

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ : Β' ΕΞΑΜΗΝΟ

Ακαδημαϊκό έτος 2018-2019

Κατεύθυνση Αθλητιατρική:

- [Αθλητιατρική στην πράξη \(ΜΕ23\)](#)
- [Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου \(ΜΕ24\)](#)

Κατεύθυνση Άσκηση και Σωματική Υγεία:

- [Εργοφυσιολογία Εργομετρική αξιολόγηση \(ΜΕ26\)](#)
- [Λειτουργική Ανατομία και εμβιομηχανική \(ΜΕ25\)](#)



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

Αθλητιατρική στην πράξη (ME23)
(Υπεύθυνος Νάσης Κωνσταντίνος - Καθηγητής)

	Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
1 ^ο	Παρασκευή 06/03/2020	Ενδείξεις και αντενδείξεις για άσκηση Πρόληψη αθλητικών παθήσεων	κ. Αναστασόπουλος Ν. (3 ώρες)
2 ^ο	Παρασκευή 13/03/2020	Αθλητιατρική επιστήμη και αθλητιατρική ειδικότητα Ο ρόλος του αθλητιάτρου Προληπτική ιατρική εξέταση αθλητών, κάρτα υγείας αθλητή	κ. Νάσης Κων/νος (3 ώρες)
3 ^ο	Παρασκευή 20/03/2020	Πρώτες βοήθειες στο γήπεδο ΚΑΡΠΑ	κ. Νάσης Κων/νος (2 ώρες) κ. Ασουχίδου Ειρήνη (1 ώρα)
4 ^ο	Παρασκευή 27/03/2020	Πρόληψη αθλητικών κακώσεων Συνταγογράφηση της άσκησης	κ. Νάσης Κων/νος (3 ώρες)
5 ^ο	Παρασκευή 03/04/2020	Οξείες αθλητικές κακώσεις Μυϊκές κακώσεις κακώσεις Χρόνιες αθλητικές κακώσεις	κ. Νάσης Κων/νος (2 ώρες) κ. Αναστασόπουλος Ν. (1 ώρα)
6 ^ο	Παρασκευή 10/04/2020	Ουροποιογεννητικό και άσκηση Dopingκαι Antidopingέλεγχος	κ. Δημητριάδης Γεώργιος (1 ½ ώρα) κ. Ράϊκος Νικόλαος (1 ½ ώρα)
7 ^ο	Παρασκευή 08/05/2020	Σακχαρώδης διαβήτης και άσκηση Παχυσαρκία και άσκηση	κ. Διδάγγελος Τριαντάφυλλος (3 ώρες)
8 ^ο	Παρασκευή 15/05/2020	Αιφνίδιος θάνατος Καρδιά και άσκηση Συμπληρώματα Αθλητών	κ. Βασιλικός Βασίλειος (1 ½ ώρα) κ. Αναστασόπουλος Ν. (1 ½ ώρα)
9 ^ο	Παρασκευή 22/05/2020	Οστεοπόρωση και άσκηση Αθλητική Τριάδα	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
10 ^ο	Παρασκευή 29/05/2020	Κατάγματα-εξαρθρήματα σε αθλητές Νάρθηκες, περιδέσεις, επιδέσεις Taping, Kinesiotaping	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
11 ^ο	Παρασκευή 05/06/2020	Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις σε αθλητές Κακώσεις σπονδυλικής στήλης σε αθλητές	κ. Τσονίδης Χρήστος (1 ½ ώρα) κ. Τσιτσόπουλος Παρμενίων (1 ½ ώρα)

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

12°	Παρασκευή 12/06/2020	Αναπνευστικό σύστημα και άσκηση Ασκησιογενές άσθμα	κ. Κοντακιώτης Θεόδωρος (3 ώρες)
13°	Παρασκευή 19/06/2020	Κακώσεις οφθαλμών Κακώσεις προσώπου - Κακώσεις ρινός	κ. Μπομπορίδης Κων/νος (1 ώρα) κ. Λαζαρίδης Νικόλαος (2 ώρες)

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

**Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις Διαχείριση Μυοσκελετικού
Πόνου (ΜΕ24)**

Υπεύθυνος: Γαλάνης Νικηφόρος, Αναπλ. Καθηγητής

5/3/2020	Πάγκαλος Μ.	Γενικές αρχές αποκατάστασης
12/3/2020	Κέλλης Ε.	Αποκατάσταση οπίσθιων μηριαίων
19/3/2020 15:00	Κουτλιάνος Ν.	Εργοσπειρομέτρηση (πρακτική άσκηση – ΤΕΦΑΑ Θέρμη)
26/3/2020	Χατζημελετίου Κ.	Stem cells
2/4/2020	Πάγκαλος Μ.	Προχωρημένες αρχές αποκατάστασης
9/4/2020	Κωφοτόλης Ν.	Ασκήσεις NORDIC
7/5/2020	Τσακλής Π.	Νεότερα δεδομένα
14/5/2020	Μαυρομούστακος Σ.	Άλγος Σπονδυλική Στήλης και αποκατάσταση
21/5/2020 15:00	Γαλάνης Ν. Κυριακού Αικ.	Τρόπος συγγραφής και παρουσίασης εργασίας και βασικές αρχές στατιστικής
28/5/2020	Πασχάλης Β.	Έκκεντρη Άσκηση
4/6/2020 15:00	Γαλάνης Ν.	Πρακτική άσκηση αντιμετώπισης πόνου
11/6/2020	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών
18/6/2020	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Άθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

Εργοφυσιολογία Εργομετρική αξιολόγηση (ME26)
Υπεύθυνος: Γαλάνης Νικηφόρος, Αναπλ. Καθηγητής

5/3/2020	Βράμπας Ι.	Ενεργειακά συστήματα και άσκηση
12/3/2020	Κέλλης Ε.	Κινητική Δυναμομετρία
19/3/2020	Κουτλιάνος Ν.	Εργοσπειρομέτρηση (πρακτική άσκηση – ΤΕΦΑΑ Θέρμη)
26/3/2020	Δίπλα Κ.	Παχυσαρκία και άσκηση
2/4/2020	Νάτσης Κ.	Μυϊκός Ιστός και Άσκηση (μάθημα στο Ανατομείο)
9/4/2020	Ζαφειρίδης Α.	Καρδιοαναπνευστικές προσαρμογές κατά την άσκηση
7/5/2020	Μάνου Β.	Βασικές αρχές προπονητικής
14/5/2020	Κουτσονικολας	Ανάλυση βάδισης
21/5/2020	Γαλάνης Ν. Κυριακού Αικ.	Τρόπος συγγραφής και παρουσίασης εργασίας και βασικές αρχές στατιστικής
28/5/2020	Χριστούλας Κ.	Υψόμετρο και Άσκηση
4/6/2020	Γαλάνης Ν.	Διαχείριση μυοσκελετικού πόνου
11/6/2020	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών
18/6/2020	Γαλάνης Ν.	Παρουσιάσεις εργασιών



SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS
SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2313-323702, Fax +30 2310-991564
www.master-sport-health.gr

Λειτουργική Ανατομία και εμβιομηχανική (ME25)
Υπεύθυνος: Τότλης Τρύφων, Επίκ. Καθηγητής

Μάθημα	Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
1 ^ο	Παρασκευή 06/03/2020	Εμβιομηχανική των σκελετικών μυών	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
2 ^ο	Παρασκευή 13/03/2020	Λειτουργική Ανατομία του αγκώνα	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
3 ^ο	Παρασκευή 20/03/2020	Λειτουργική Ανατομία του γόνατος	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
4 ^ο	Παρασκευή 27/03/2020	Πρόληψη αθλητικών κακώσεων	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
5 ^ο	Παρασκευή 03/04/2020	Εμβιομηχανική των αρθρώσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
6 ^ο	Παρασκευή 10/04/2020	Λειτουργική Ανατομία της πηχεοκαρπικής και του χεριού	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
7 ^ο	Παρασκευή 08/05/2020	Σύγχρονες μέθοδοι εμβιομηχανικής ανάλυσης των αθλητικών κινήσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
8 ^ο	Παρασκευή 15/05/2020	Λειτουργική Ανατομία της Σπονδυλικής Στήλης	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
9 ^ο	Παρασκευή 22/05/2020	Λειτουργική Ανατομία της ωμικής ζώνης – ώμου	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
10 ^ο	Παρασκευή 29/05/2020	Γενικές αρχές της εμβιομηχανικής των αρθρώσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
11 ^ο	Παρασκευή 05/06/2020	Λειτουργική Ανατομία της πυέλου - ισχίου	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
12 ^ο	Παρασκευή 10/06/2020	Λειτουργική Ανατομία της ποδοκνημικής - ποδιού	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
13 ^ο	Παρασκευή 19/06/2020	Πρόληψη παθήσεων	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)