**Αναλυτικό πρόγραμμα μαθημάτων Α΄ εξαμήνου**

**Ακαδημαϊκό έτος 2024-2025**

[**ΜΚ004: Ορθοπαιδική**](#Ορθοπαιδική)

[**ΜΚ002: Αθλητιατρική**](#Αθλητιατρική)

**ΜΚ005:** [**Ανατομία**](#Ανατομική)

**ΜΑΘΗΜΑ: ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ (ΚΩΔΙΚΟΣ: ΜΚ004)**

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΑΛΑΝΗΣ, ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ

**Πέμπτη 15:00- 17:30,**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ορθοπαιδική Α΄ εξαμήνου** | | |
| **Μάθημα** | **Διδάσκων** | **Τίτλος μαθήματος** |
| 31/10 | Ν. Γαλάνης  Καθηγητής | Αθλητικές κακώσεις γόνατος  (Διαδυκτιακά) |
| 07/11 | Λ. Πουλτσίδης  Επικ. Καθηγητής | Ρήξη επιχειλίου χόνδρου ισχίου στον αθλητισμό: Διάγνωση και αντιμετώπιση |
| 14/11 | Χ. Τοπάλης  Ακαδημαϊκός υπότροφος | Αναπτυσσόμενος σκελετός και άσκηση |
| 21/11 | Ι. Σαρρής  Αναπλ. Καθηγητής | Αθλητικές κακώσεις σε χέρι – αντιβράχιο – αγκώνα |
| 28/11 | Π. Παπαδόπουλος  Καθηγητής | Αθλητικές κακώσεις στην ωμική ζώνη |
| 5/12 | Αγαθαγγελίδης Φίλων  Ορθοπαιδικός Χειρουργός | Σύνδρομα Υπερχρήσης |
| 12/12  Χώρος: Εργαστήριο Ανατομίας | Κ. Νάτσης  Καθηγητής | Ειδικά θέματα Ορθοπαιδικής/Αθλητιατρικής |
| 19/12 | Ε. Κενανίδης  Επικ. Καθηγητής | Επανορθωτική χειρουργική ισχίου – γόνατος και άσκηση |
| 09/01 | Μ. Ποτούπνης  Καθηγητής | Σκολίωση & Άσκηση  Οστεοπόρωση & Άσκηση |
| 16/01 | Ε. Ηλιόπουλος  Επίκ. Καθηγητής | Sport Injuries: Foot and Ankle |
| 23/01 | Ε. Τσιρίδης  Καθηγητής | Αθλητικές κακώσεις πυέλου – ισχίου |
| 30/01 | Ν. Γαλάνης  Καθηγητής | Παρουσίαση εργασιών Αθλητιατρικής  (Διαδυκτιακά) |
| 06/02 | Ν. Γαλάνης  Καθηγητής | Παρουσίαση εργασιών Άσκησης και σωματικής υγείας  (Διαδυκτιακά) |

**ΜΑΘΗΜΑ: ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ (ΚΩΔΙΚΟΣ: ΜΚ002)**

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ: E. ΚΟΥΙΔΗ**

**Τετάρτη 15.30-17.30**

ΤΕΦΑΑ ΘΕΡΜΗΣ Γυάλινο Κτίριο, ισόγειο, αίθουσα ΙΙΙ

Το pdf και άρθρα-υλικό κάθε διάλεξης θα μπαίνουν στο folder της στο e-learning του μαθήματος

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 30/10 | ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ | Ε. Κουιδή |
|  | 6/11 | Η ΥΠΟΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ | Ε. Κουιδή |
|  | 13/11 | ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ | Ε. Κουιδή |
|  | 20/11 | ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑ: ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ | Α. Δεληγιάννης |
|  | 27/11 | ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ | Ε. Κουιδή |
|  | 4/12 | ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ | Ε. Χατζηαγόρου |
|  | 11/12 | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΤΡΙΑΔΑ | Δ. Γουλής |
|  | 18/12 | ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ | Β. Χατζητάκη |
|  | 8/1 | ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΟΙΑ | Δ. Μαμελετζή |
|  | 15/1 | ΕΥΝΟΪΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ | Φ. Μαυροβουνιώτης |
|  | 22/1 | Η ΑΘΛΗΣΗ ΣΕ ΑΚΡΑΙΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ: ΝΟΣΟΣ ΤΩΝ ΟΡΕΩΝ ΚΑΙ ΝΟΣΟΣ ΤΩΝ ΔΥΤΩΝ | Ν. Κουτλιάνος |
| 12 | 29/1 | ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ: ΟΦΕΛΙΜΑ ΚΑΙ ΔΥΣΑΡΕΣΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ | Α. Δεληγιάννης |
| 13 | 5/2 | ΝΤΟΠΙΝΓΚ: ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ | Ε. Κουιδή |

|  |  |
| --- | --- |
| Δ. Γουλής | dimitrios.goulis@otenet.gr |
| Α. Δεληγιάννης | adeligia@phed.auth.gr |
| Ε. Κουιδή | kouidi@phed.auth.gr |
| Ν. Κουτλιάνος | koutlian@phed.auth.gr |
| Δ. Μαμελετζή | mamel@phed.auth.gr |
| Φ. Μαυροβουνιώτης | mavrov@phed.auth.gr |
| Ε. Χατζηαγόρου | elpcon@otenet.gr |
| Β. Χατζητάκη | vaso1@phed.auth.gr |

**ΑΝΑΤΟΜΙΑ (ΜΚ005)**

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΑΤΣΗΣ**

Εργαστήριο Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

Κάθε Παρασκευή 15:00-18:00

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Μάθημα** | **Ημερομηνία** | **Θέμα** | **Διδάσκων** |
| 1ο | Παρασκευή 01/11/2024 | Σκελετός κεφαλής  Σκελετός του κορμού  Μύες κορμού | κ. Τότλης Τρύφωνας  (3 ώρες) |
| 2ο | Παρασκευή  8/11/2024 | Σκελετός των άνω άκρων  Αρθρώσεις των άνω άκρων  Μύες των άνω άκρων | κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος  (3 ώρες) |
| 3ο | Παρασκευή  15/11/2024 | Σκελετός των κάτω άκρων  Αρθρώσεις των κάτω άκρων  Μύες των κάτω άκρων | κ. Αναστασόπουλος  Νικόλαος  (3 ώρες) |
| 4ο | Παρασκευή  22/11/2024 | Κλινική Ανατομία του ώμου  Κλινική Ανατομία του αγκώνα | κ. Νάτσης Κων/νος  (3 ώρες) |
| 5ο | Παρασκευή  29/11/2024 | Κ.Ν.Σ εγκέφαλος-νωτιαίος μυελός | κ. Νάτσης Κων/νος  (3 ώρες) |
| 6ο | Παρασκευή  6/12/2024 | Γεννητικό Σύστημα  Ουροποιητικό Σύστημα | κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος  (3 ώρες) |
| 7ο | Παρασκευή  13/12/2024 | Αισθητήρια οφθαλμός  Αισθητήρια ους  Αισθητήρια ρίνα | κ. Λαζαρίδης Νικόλαος  (3 ώρες) |
| 8ο | Παρασκευή  20/12/2024 | Κλινική Ανατομία του ισχίου | κ. Νάτσης Κων/νος  (3 ώρες) |
| 9ο | Παρασκευή  10/01/2025 | Κλινική Ανατομία του  Γόνατος και ΠΔΚ | κ. Νάτσης Κων/νος  (3 ώρες) |
| 10ο | Παρασκευή  17/01/2025 | Πεπτικό Σύστημα  Πνεύμονες  Καρδιά | κ. Παραμυθιώτης Δανιήλ  (1 ώρα)  κ. Μαρία Πιάγκου  (2 ώρα) |
| 11ο | Παρασκευή  24/01/2025 | Μεθοδολογία της έρευνας  Συγγραφή επιστημονικής εργασίας | κ. Νάτσης Κων/νος  (3 ώρες) |
| 12ο | Παρασκευή  31/01/2025 | Περιφερικά νεύρα – πλέγματα  Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα – ΑΝΣ | κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος  (3 ώρες) |
| 13ο | Παρασκευή  07/02/2025 | Αρτηρίες  Φλέβες – Λέμφος | κ. Παρασκευάς Γεώργιος  (3 ώρα) |
|  |  |  |  |