

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2310 992184
www.master-sport-health.gr

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ : Β' ΕΞΑΜΗΝΟ Ακαδημαϊκό έτος 2024-2025

Κατεύθυνση Αθλητιατρική:

- [Αθλητιατρική στην πράξη](#) (ME23)
- [Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου](#) (ME24)

Κατεύθυνση Άσκηση και Σωματική Υγεία:

- [Εργοφυσιολογία Εργομετρική αξιολόγηση](#) (ME26)
- [Λειτουργική Ανατομία και εμβιομηχανική](#) (ME25)



Αθλητιατρική στην πράξη (ME23)

Παρασκευή 15:00-17:30

Αμφιθέατρο Ανατομίας (Ιατρική ΑΠΘ)

Υπεύθυνος Νάτσης Κωνσταντίνος – Καθηγητής

Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
Παρασκευή 07/03/2025	Ενδείξεις και αντενδείξεις για άσκηση	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
Παρασκευή 14/03/2025	Κατάγματα-εξάρθρημα σε αθλητές Νάρθηκες, περιδέσεις, επιδέσεις Taping, Kinesiotaping	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
Παρασκευή 21/03/2025	Αθλητιατρική επιστήμη και αθλητιατρική ειδικότητα	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 28/03/2025	Συνταγογράφηση της άσκησης Προληπτική ιατρική εξέταση αθλητών, κάρτα υγείας αθλητή	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 04/04/2025	Πρώτες βοήθειες στο γήπεδο Ψυχολογία στον Αθλητισμό	κ. Νάτσης Κων/νος (1 1/2 ώρα) Γεώργιος Γρούγιος (1 1/2 ώρα)
Παρασκευή 11/04/2025	Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις σε αθλητές Κακώσεις σπονδυλικής στήλης σε αθλητές	Κ. Τέγος Θωμάς (1 ½ ώρα) κ. Νάτσης Κων/νος (1 ½ ώρα)
Παρασκευή 02/05/2025	Κακώσεις οφθαλμών Κακώσεις προσώπου Κακώσεις ρινός	κ. Καραμπατάκης Βασίλειος (1 ώρα) κ. Λαζαρίδης Νικόλαος (2 ώρες)



Παρασκευή 09/05/2025	Οξείες αθλητικές κακώσεις Μυϊκές κακώσεις Χρόνιες αθλητικές κακώσεις	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Παρασκευή 16/05/2025	Αιφνίδιος θάνατος Καρδιά και άσκηση Συμπληρώματα Αθλητών	κ. Σοφίδης Γεώργιος (1 ½ ώρα) κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (1 ½ ώρα)
Παρασκευή 23/05/2025	Ουροποιογεννητικό και άσκηση Doping και Antidoping έλεγχος	κ. Δημητριάδης Γεώργιος (1 ½ ώρα) κ. Ράϊκος Νικόλαος (1 ½ ώρα)
Παρασκευή 30/05/2025	Οστεοπόρωση και άσκηση Αθλητική Τριάδα στις γυναίκες	κ. Νικηφόρος Γαλάνης (1 ώρα) κ. Τότλης Τρύφων (2 ώρες)
Παρασκευή 06/06/2025	Σακχαρώδης διαβήτης και άσκηση Παχυσαρκία και άσκηση	κ. Διδάγγελος Τριαντάφυλλος (3 ώρες)
Παρασκευή 13/06/2025	Αναπνευστικό σύστημα και άσκηση Ασκησιογενές άσθμα	κ. Πορπόδης Κωνσταντίνος (3 ώρες)

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Αθληση και Υγεία

SCHOOL OF MEDICINE – SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
Inter School Graduate Program
Sport and Health

Τηλ +30 2310 992184
www.master-sport-health.gr

**Προγράμματα αποκατάστασης στις Αθλητικές Κακώσεις –
Διαχείριση Μυοσκελετικού Πόνου (ME24)**

Πέμπτη 17:30-20:00*

Αίθουσα 3, ΤΕΦΑΑ- Θέρμη (γυάλινο κτίριο)

Υπεύθυνος: Καθηγητής Γαλάνης Νικηφόρος

Ημερομηνία	Διδάσκων	Τίτλος Μαθήματος
Πέμπτη 6/3/2025	Πάγκαλος Μιχαήλ	Γενικές αρχές αποκατάστασης
Πέμπτη 13/3/2025	Κέλλης Ελευθέριος	Σύνδρομο κοιλιακών προσαγωγών
Πέμπτη 20/3/2025	Κουτλιάνος Νικόλαος	Εργοσπειρομέτρηση
Πέμπτη 27/3/2024	Κωφοτόλης Νικόλαος	Ασκήσεις NORDIC
Πέμπτη 03/4/2025	Γαλάνης Νικηφόρος	Παρουσίασης επιστημονικής εργασίας Συγγραφή επιστημονικής εργασίας
Πέμπτη 10/4/2025	Πασχάλης Βασίλειος	Έκκεντρη Άσκηση
Πέμπτη 8/5/2025	Μάνου Βασιλεία	Βασικές αρχές προπονητικής
Πέμπτη 15/5/2025	Κέλλης Ελευθέριος	Οσφυαλγία – Εμβιομηχανική προσέγγιση
Πέμπτη 22/5/2025	Γαλάνης Νικηφόρος	Παθογένεια μυοσκελετικού πόνου
Πέμπτη 29/5/2025	Πάγκαλος Μιχαήλ	Προχωρημένες αρχές αποκατάστασης
Πέμπτη 5/6/2025	Μαυρομούστακος Σάββας	Άλγος Σπονδυλική Στήλης και αποκατάσταση
Πέμπτη 12/6/2025	Γαλάνης Νικηφόρος	Παρουσιάσεις εργασιών
Πέμπτη 19/6/2025	Γαλάνης Νικηφόρος	Παρουσιάσεις εργασιών



Εργοφυσιολογία Εργομετρική αξιολόγηση (ME26)

Πέμπτη 15:00-17:30

Αίθουσα 3, ΤΕΦΑΑ- Θέρμη (γυάλινο κτίριο)

Υπεύθυνος: Καθηγητής Γαλάνης Νικηφόρος

Ημερομηνία	Διδάσκων	Τίτλος Μαθήματος
Πέμπτη 6/3/2025	Βράμπας Ιωάννης	Ενεργειακά συστήματα και άσκηση
Πέμπτη 13/3/2024	Κέλλης Ελευθέριος	Ισοκινητική Δυναμομετρία
Πέμπτη 20/3/2025	Κουτλιάνος Νικόλαος	Εργοσπειρομέτρηση
Πέμπτη 27/3/2025	Δίπλα Κωνσταντίνα	Παχυσαρκία και άσκηση
Πέμπτη 03/4/2025	Γαλάνης Νικηφόρος	Παρουσίασης επιστημονικής εργασίας Συγγραφή επιστημονικής εργασίας
Πέμπτη 10/4/2025	Ζαφειρίδης Ανδρέας	Καρδιοαναπνευστικές προσαρμογές κατά την άσκηση
Πέμπτη 8/5/2025	Μάνου Βασιλική	Βασικές αρχές προπονητικής
Πέμπτη 15/5/2025	Κέλλης Ελευθέριος	Οσφυαλγία – Εμβιομηχανική προσέγγιση
Πέμπτη 22/5/2025	Γαλάνης Νικηφόρος	Πόνος και άσκηση
Πέμπτη 29/5/2025	Χριστούλας Κοσμάς	Ανθρώπινη Απόδοση & Βιολογικές προσαρμογές σε Υποξικό Περιβάλλον
Πέμπτη 5/6/2025	Νάτσης Κωνσταντίνος	Μυϊκός Ιστός και Άσκηση
Πέμπτη 12/6/2025	Γαλάνης Νικηφόρος	Παρουσιάσεις εργασιών
Πέμπτη 19/6/2025	Γαλάνης Νικηφόρος	Παρουσιάσεις εργασιών



Λειτουργική Ανατομία και εμβιομηχανική (ME25)

Τετάρτη 15:00-17:30 (Εργαστήριο Ανατομικής)

Υπεύθυνος: Τότλης Τρύφων, Επίκ. Καθηγητής

Ημερομηνία	Θέμα	Διδάσκων
Τετάρτη 05/03/2025	Εμβιομηχανική των σκελετικών μυών	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
Τετάρτη 12/03/2025	Λειτουργική Ανατομία της ωμικής ζώνης – ώμου	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Τετάρτη 19/03/2025	Λειτουργική Ανατομία του αγκώνα	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Τετάρτη 26/03/2025	Λειτουργική Ανατομία της πηχεοκαρπικής και του χεριού	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
Τετάρτη 02/04/2025	Λειτουργική Ανατομία του γόνατος	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Τετάρτη 09/04/2025	Λειτουργική Ανατομική της Σπονδυλικής Στήλης	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
Τετάρτη 30/04/2025	Σύγχρονες μέθοδοι εμβιομηχανικής ανάλυσης των αθλητικών κινήσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος ZOOM
Τετάρτη 07/05/2025	Πρόληψη αθλητικών κακώσεων	κ. Νάτσης Κων/νος (3 ώρες)
Τετάρτη 14/05/2025	Πρόληψη Παθήσεων	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
Τετάρτη 21/05/2025	Λειτουργική Ανατομία της πυέλου – ισχίου	κ. Αναστασόπουλος Νικόλαος (3 ώρες)
Τετάρτη 28/05/2025	Λειτουργική Ανατομία της ποδοκνημικής - ποδιού	κ. Τότλης Τρύφων (3 ώρες)
Τετάρτη 04/06/2025	Γενικές αρχές της εμβιομηχανικής των αρθρώσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)
Τετάρτη 11/06/2025	Εμβιομηχανική των αρθρώσεων	κ. Κέλλης Ελευθέριος (3 ώρες)